

Явилось Солнце,  
Ликует земля.

(А.С. Пушкин)



Лето...солнце...легкий...ветерок...  
капли теплого дождя...босиком по  
траве... – как же мы ждем все это все  
9 месяцев в году, как это все волнует  
нашу душу, заставляет нас мечтать.  
Наверное, поэтому именно с поэзии  
и начинается лето. Ежегодно 6 июня в  
России отмечается Пушкинский день  
(День русского языка). Строки поэта  
сопровождают нас на протяжении  
всей жизни, объединяя людей всех  
возрастов. Нам посчастливилось тру-  
диться рядом с поэтом Обьедковым  
Анатолием Романовичем, членом  
Союза писателей России, автором  
сборников стихов...

### Колокольчики

Их звон разносится в лугах  
И льется в белых облаках...

Они с игривостью веселой  
Все дни горят в траве зеленой,

Им любы девичьи глаза,  
Их нежит бисером роса.

Волнуя душу незаметно,  
Они хрупки в порывах ветра.

Таится в них и грусть, и боль,  
И к миру светлая любовь.

Порой, сливаясь голосами,  
Ведут беседу с небесами.

И мне понятен их язык,  
Он в струях солнечных возник.



**12 июня мы вместе со всей страной отметили День России. В эти дни Родина России наш Великий Новгород праздновал 1157 лет!**

Наш любимый, утопающий в зелени и цветах город в праздничном убранстве. В огромном количестве мероприятий «Дня открытых сердец»: концертов, экскурсий, выставок, спортивных состязаний на любой вкус можно было принять активное участие.

Вечером все могли увидеть озаренное праздничным салютом небо над Волховом.

\*\*\*

Взволнуется море пшеницы,  
От ветра вся степь шевелится,  
И движется как бы окрестность,  
И я ухожу не в безвестность,  
А в край, где по старой дороге  
Я бегал, царапая ноги,  
Счастливый, что смог здесь родиться,  
И этим я вправе гордиться.

(А.Р. Обьедков)

## Дорогие друзья!

Мы все россияне, а значит, нам уже есть, чем гордиться. Наша страна – великая держава, надежный оплот с богатой историей, которая дает нам силы на борьбу с любыми проблемами. В прекрасный праздник, в День России желаем вам того, что неизменно составляет счастье каждого человека – любви, удачи и крепкого здоровья! Стоит признаться, что в этот день мы особенно гордимся тем, что мы живем на этой земле, что нам под силу внести пусть маленький, но вклад в ее великое будущее!

Генеральный директор АО «НПП «Старт»  
Никитин В.Н.

## С Днем Молодежи

От молодежного объединения «МОСТ» поздравляю всех работников АО «НПП «Старт», у кого душа молода, сердце любит, а глаза сияют от счастья с Днем Молодежи!

Юность и молодость это не только прекрасные периоды в жизни каждого человека, но еще и время дерзаний, поисков, открытий и реализации самых смелых надежд.

Желаю всем молодым людям претворять в жизнь позитивные идеи, занимать активную жизненную позицию. Пусть любовь, семейное счастье, благополучие и успех сопровождают Вас. Ставьте перед собой цели и достигайте их, станьте примером для своих сверстников и подрастающего поколения!

Председатель молодежного объединения «МОСТ»  
Еремеев Олег

## Участие в первом Велопараде

### ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ

Дакара В.И. –  
наладчика технологического  
оборудования

Тихонову Е.В. –  
намотчицу катушек

Константинову В.Н. –  
шлифовщика

Наместникову С.А. –  
контролера р/а

Тимофееву С.А. –  
диспетчера



29 мая в Великом Новгороде состоялся первый велосипедный заезд в рамках единого дня проведения всероссийского мероприятия, организованного с целью пропаганды активного и здорового образа жизни и привлечения внимания к альтернативным

экологическим видам спорта. Более 600 новгородцев приняли участие в Велопараде. Не остались в стороне и наши коллеги. Иванов Максим получил приз за «Самый лучший мужской костюм!» Мы гордимся, что коллектив АО «НПП «Старт» лидирует не толь-

ко в спорте, но и принимает активное участие в общественной жизни города! Все участники получили массу положительных эмоций, заряд бодрости и хорошего настроения!



## Ведь людям привыкли они помогать!

А ты не поверишь,  
но ангелы тоже с работы  
Приходят под вечер, порою,  
изрядно устав.  
И их утомляют  
любые мирские заботы –  
Попробуй быть бодрым, весёлым,  
весь день отлетав...  
А ты не поверишь, но ангелы,  
чайник поставив,  
Садятся на кухне и, молча,  
глядят за окно.  
И думают – завтра,  
вновь белые крылья расправив,  
Пойду-полечу на работу свою  
всё равно...

Сегодня мы поговорим с человеком, от которого зависит организация качественного медицинского обслуживания на нашем предприятии – заместителем заведующей фельдшерского здравпункта АО «НПП «Старт» – фельдшером Феоктистовой Оксаны Валерьевной.

– Вы возглавляете заводской здравпункт относительно недавно. Давайте познакомимся поближе. Расскажите, пожалуйста, о своей профессии. Что послужило Вам толчком в ее выборе? Чем она Вас привлекает?

– В этой профессии меня, прежде всего, привлекает возможность настоящему помогать людям – это вызывает у меня большой интерес. Родители до сих пор вспоминают, с каким упоением я, совсем еще маленькая, лечила своих многочисленных кукол и любимого плюшевого медведя. Однажды за чаем я подробно поведала маминной подруге о том, как происходит процесс пищеварения в ее организме. Не скажу, что она обрадовалась, во всяком случае, пирожок почему-то отложила в сторону. Но игры играми, а позже я стала задумываться о цене человеческой жизни и необходимости сохранения здоровья людей.

Я отдаю себе отчет в том, что в этой профессии нужно постоянно долго и упорно учиться. Но оно того стоит, ведь это одна из самых необходимых и престижных профессий в нашем мире.

На мой взгляд, каждый работник медицины обязательно должен обладать многими замечательными человеческими качествами, такими как добродушие, чуткость, уверенность, спокойствие, трудолюбие, сострадание, должен уметь поддержать людей в трудную минуту.

– Что на Ваш взгляд отличает Вашу профессию от любой другой?

– Первая особенность – это ответственность. Уже одна мысль о том, что от твоего решения зависит здоровье или жизнь человека, заставляет сердце биться чаще. И так каждый день – всегда нужно быть сосредоточенным.

На втором месте я бы поставила ненормированный рабочий день. Заболеть человек может в любое время дня.

Работа с людьми – еще одна исключительная особенность в работе. Каждый человек индивидуален, к

каждому нужно найти свой подход, общий язык. Невольно становишься свидетелем людского горя, связанного с болью, страданием, а иногда и смертью. И никуда не денешься, как бы ты себя не ограждала от этого, не успокаивала, все равно пропускаешь это через себя, волнуешься и переживаешь.

Кроме того, болезнь каждого человека вещь неповторимая, поэтому лечение не может полностью укладываться в рамки общепринятых стандартов. Думаешь, что сделала правильно, как написано в книгах, а у пациента редкая нетипичная форма заболевания или аллергия на лекарство, или время от начала заболевания до момента лечения давно упущено.

Еще одна особенность – нехватка хороших учителей и опыта. Опыт накапливается значительно медленней,

чем ФЗП принято любить своих пациентов. К каждому мы относимся с уважением. Доброта, сострадание, и самое главное, бесконечное терпение, вот без чего нелегко наша работа. Всегда приятно видеть результат, слышать слова благодарности от наших пациентов.

– Для оснащения здравпункта требуется минимальный набор медицинского оборудования, какова ситуация в вверенном Вам ФЗП?

– Техническая и медицинская база ФЗП постоянно растет, модернизируется. Появляется новое оборудование, осваиваются современные методики, поэтому и требования к персоналу все время растут. Сотрудники постоянно повышают свой профессиональный уровень, постоянно занимаются самообразованием, прохо-

верие и высокую оценку нашего труда.

– Какие мероприятия для оздоровления коллектива завода, на Ваш взгляд, являются самыми эффективными?

– В рамках комплексной работы ФЗП, хотелось бы отметить лечебную физическую культуру. Двигательная активность стимулирует организм к самовосстановлению. Происходит это далеко не сразу, что заставляет многих людей думать, что метод не обладает никакими лечебными эффектами. Да и система здравоохранения в России ориентирована на достижение быстрого результата, а не на долгосрочного. Пациенты также не очень любят этот метод лечения еще и потому, что лечиться им приходится в буквальном смысле самостоятельно – используя себя в качестве медицинского аппарата. А это очень непросто с психологической точки зрения – мы привыкли во время болезни страдать, с благодарностью принимать внимание и заботу окружающих. Разумеется, такой подход к болезни, когда тебя заставляют (или предлагают) что-то делать самостоятельно, вызывает отрицание.

А ведь лечебная физическая культура не только лечит и восстанавливает. Она, прежде всего – культура жизни, привычка быть здоровым. Конечно, от переломов и других травм она не уберезет, но вот от других напастей защитит гарантировано.

Вдвойне приятна забота администрации предприятия о людях, так как созданы все условия для занятий и есть весь необходимый инвентарь. Все желающие могут заниматься ЛФК в конце рабочего дня под руководством опытного инструктора Васильевой Нины Васильевны. В обеденный перерыв проходит занятия аэробикой под руководством Ливицкой Ольги Михайловны.

– Давайте, вновь вернемся к тем, кто отмечают сегодня свой профессиональный праздник. Приходя в заводской здравпункт окунаешься в теплую атмосферу заботы и внимания. В вашем коллективе работают ответственные, скромные люди, обладающие профессиональным опытом и превосходными человеческими качествами. Что Вы можете рассказать о своем коллективе и о каждом в отдельности?

– В нашем коллективе трудятся грамотные специалисты, люди работают с душой, с полной отдачей.

Врач ФЗП Широкова Надежда Евгеньевна работает в коллективе здравпункта около 10 лет. В течение этого времени много раз доказала свой опыт и профессионализм. Ведет консультативный и профилактический прием, делает назначения, дает рекомендации, корректирует лечение.

Опытная врач-стоматолог Кислицына Елена Владимировна проводит полную санацию ротовой полости в стоматологическом кабинете, оснащенном по всем современным требованиям. Ее стаж в профессии более 10 лет.

Продолжение материала на стр. 3

**19 июня все служители высокого и святого искусства врачевания отмечают свой профессиональный праздник – День медицинского работника. Удивительно и совершенно справедливо выражение: «Все профессии от людей и только три от Бога. Среди них и профессия лечить».**



чем в любой другой профессии. Начинающий специалист не может рисковать жизнью пациента, чтобы учиться на своих ошибках. Поэтому он долго смотрит, стоя за спинами других.

К сожалению, часто врачам приходится сталкиваться с безответственным отношением людей к своему здоровью. Многие к сорока годам обретают массу болезней, относятся к своему образу жизни наплеватьски, при этом обвиняя медицину. Люди порой ждут до последнего момента, и лишь когда становится совсем невмоготу, обращаются за помощью.

– В чем заключается основная деятельность медработников здравпункта?

– ФЗП на предприятии выполняет профилактическую и лечебную работу. Ведется прием больных, осуществляется доврачебная помощь, выполняются назначения врачей. Работают фельдшерский, процедурный, физиотерапевтический, массажный и стоматологический кабинеты. В на-

дят курсы повышения квалификации и каждые пять лет проходят дополнительное обучение по специальности.

– Ваша работа тесно связана со всеми подразделениями. Сталкиваетесь ли Вы с трудностями, и если да, то с какими?

– Руководители подразделений очень понимающие люди, оказывают содействие в проведении профилактических осмотров сотрудников согласно графика. По мере необходимости отпускают своих сотрудников к врачу, в т.ч. по направлению.

– Треть жизни мы проводим на работе, и она, конечно, не может не отражаться на нашем здоровье. Чувствуете ли Вы поддержку руководителей предприятия в своей работе?

– Да, несомненно. Хотелось бы выразить благодарность администрации АО «НПП «Старт» за внимание и поддержку, которые оказываются нашему подразделению. Благодарю всех работников предприятия за до-



## Команда АО «НПП «Старт» призер соревнований санитарных постов 2016 г.



3 июня на аэродроме в Кречевицах прошли тактико-специальные учения санитарных постов различных предприятий и учреждений Великого Новгорода.

Практика подготовок санитарных постов имеет очень большое значение – её с немалым успехом применяют и в зонах боевых действий, и при оказании пер-

вой медицинской помощи, в первые минуты экстремальных ситуаций, когда здоровье попавшего в критическое положение человека балансирует на грани жизни и смерти. Именно в этот момент нужно оказать наиболее действенную и своевременную помощь перед приездом медицинских работников.

В соревнованиях в этом году приняло участие рекордное количество сандружин. 18 команд, представляющих различные новгородские предприятия, боролись за звание лучшей. Участникам соревнований пришлось показать свои знания и умения на следующих этапах: проверка оснащения и умение пользоваться им, работа санитарных постов в очаге ядерного поражения, работа санитарных постов в очаге химического заражения, работа санитарных постов в очаге инфекционного заболевания, иммобилизация тяжелых ран и транспортировка пострадавших из очага поражения на носилках, конкурс санитарных стенгазет.

Интрига сохранялась до самого конца соревнований. Команда АО «НПП «Старт» заняла почетное 2-е место, оказав достойное сопротивление командам ОАО «ОКБ-Планета»

и ЗАО «Новгородский металлургический завод» и уступила победителям лишь доли секунд по временному показателю. Высокий уровень подготовленности команды, ее техническое оснащение, физическая подготовленность, а также теоретические знания были на высоте.

Командир сандружины Кривошеев А.А. – монтажник СТС цеха № 10 уже не первый раз выводит нашу команду в призеры соревнований. Хочется отметить ответственность, с которой члены нашей сандружины: инженер-химик цеха № 25 Москалева М.В., механик цеха № 1 Садовников Н.А., специалисты ОМТС Пономарева К.А. и Делянская В.И. отнеслись к подготовке. Ежедневные занятия проводились на базе учебного класса предприятия, где отработывались умения и навыки.

В организации подготовки команды необходимо отметить особую роль зам. зав. фельдшерского здравпункта Феоктистовой О.В. и инспектора СОТ, ГО и ЧС, ПБ Васюнова В.Ф.

Мы всегда сможем на вас положиться, ребята! Удачи и дальнейших побед!

**Начальник СОТ, ГО и ЧС, ПБ  
Светлов Д.Л.**

## Праздник спорта на Базе отдыха «Серебряный Бор»

Для коллектива АО «НПП «Старт» 11 июня в рамках празднования дня рождения города и Дня России был организован выезд на базу отдыха «Серебряный Бор». Все желающие могли принять участие в спортивных соревнованиях по мотокроссу на квадроциклах и велокроссу в зачет V Спартакиады АО «НПП «Старт». Хочется отметить, что желающих принять участие в соревнованиях было больше обычного. Солнышко пробивалось сквозь кроны сосен, иногда накрапывающий дождик не мог испортить прекрасное настроение участников соревнований и болельщиков. Дружеская атмосфера и тепло от улыбок – отличительная особенность нашего праздника. Вместе с нами на базу отдыха приехали наши коллеги предприятий-партнеров АО «СКТБ РТ» и ОАО «ОКБ-Планета».

Начались соревнования с самого насыщенного и зрелищного кросса на квадроциклах. Высокая скорость, опасные повороты и различные препятствия, азартная борьба на протя-

жении всей гонки безумно нравились зрителям.

По результатам соревнований по мотокроссу на квадроциклах в личном первенстве среди женщин 1-е место заняла Чатулова Ирина (9 цех), 2-е место поделили Морозова Наталья и Носкова Полина (завоуправление).

Среди мужчин места распределились следующим образом:

1-е место – Крутов Сергей (9 цех), 2-е место – Евдокимов Константин (служба главного инженера), 3-е место – Еремеев Олег (завоуправление).

По итогам соревнований по мотокроссу на квадроциклах:

1-е место заняла команда завоуправления,  
2-е место – команда 9 цеха,  
3-е место – команда 1 цеха.

На смену реву моторов пришло время велокросса, где скорость сопряжена с выносливостью и умением справляться с собственными эмоциями.



Победителями и призерами соревнований по велокроссу стали:

среди женщин  
1-е место – Носкова Полина (завоуправление)  
2-е место – Чекалина Любовь (АО «СКТБ РТ»)  
3-е место – Чатулова Ирина (9 цех)  
среди мужчин  
1-е место – Евдокимов Константин (служба главного инженера)  
2-е место – Андреев Павел (9 цех)  
3-е место – Машков Дмитрий (25 цех)

По итогам соревнований по велокроссу:

1-е место заняла команда 9 цеха,  
2-е место – команда 25 цеха,  
3-е место – команда службы главного инженера.

В общем зачете всех соревнований места распределились следующим образом:

1-е место – АО «НПП «Старт»,  
2-е место – ОАО «ОКБ-Планета»,  
3-е место – АО «СКТБ РТ»

Фейерверк из шампанского, награждение кубками, грамотами и сладкими призами победителей было хорошим завершением соревнований.

**Хочется отметить и поблагодарить директора базы отдыха Кухаренко Алексея Константиновича и всех работников базы за подготовку трассы, организацию и обслуживание отдыха коллектива.**

Энергетика экстрима, музыкальное сопровождение и неповторимая атмосфера праздника оставили у каждого незабываемые впечатления, и порадовали любителей данных видов спорта!

